

על אדוות אליות

בס"ד חודש כסליו תשע"ז
פרשת חיי שרה – מברכין את החודש גיליון 160

דוד דוד ודורשין מאת הרב אליעזר הללה זצ"ל



דרך ארץ קדמה לתורה – לפרשת חיי שרה.

ידועים דברי חז"ל "יפה שיחתן של עבדי אבות מתורתן של בנים, שהרי פרשתו של אליעזר שנים ושלושה דפין היא אמורה, והשרץ מגופי תורה ואין דמו מטמא כבשרו אלא מרבוי המקרא" (ילקוט שמעוני, רמז קט. מובא בשינוי לשון ברש"י בראשית כד, מב). "השפת אמת" (חיי שרה, שנת תרמ"ו) מציין ששיחת עבדי אבות היא בחינת "דרך ארץ" ש"קדמה לתורה": "במדרש יפה שיחתן של עבדי אבות כו'... ובחינת עבדות הוא כמו דרך ארץ שקדמה לתורה".

אכן, בכמה מקומות הדגישו חז"ל את קדימותה של דרך ארץ: "לשמור את דרך" (בראשית ג'), זו דרך ארץ, מלמד שדרך ארץ קדמה לכל. 'עץ החיים' (שם), אין עץ חיים אלא תורה, שנאמר 'עץ חיים היא למחזיקים בה וגו' (משלי ג' י"ח)" (אליהו רבה, פרשה א). "א"ר ישמעאל בר רב נחמן: עשרים וששה דורות קדמה דרך ארץ את התורה, הה"ד (בראשית ג): 'לשמור את דרך עץ החיים'. דרך - זו דרך ארץ, ואח"כ עץ החיים - זו תורה" (ויקרא רבה, פרשה ט, אות ג).

בעניין זה, אבקש לצטט את דבריו של הרב יעקב משה חרל"פ זצ"ל, גדול תלמידי הראי"ה קוק זצ"ל בספרו "מי מרום" (חלק ב, על מסכת אבות, פרק ב, משנה ב), והדברים ידברו בעד עצמם:

כל הנטיות הטבעיות בכלל דרך ארץ המה, והשורש שלהם הן המידות המזוקקות, שגם טבע הבריאה מחייבת אותן, ומבלעדן איש את רעהו חיים בלעו, כולו הרס, אבדן וכיליון. ויסוד המידות הוא השיווי המשקלי לכל רגש, שלא לתת לשום רגש לצאת יותר מדי שהתגברותו של רגש אחד יותר מדי היא מחלה לא פחות מהתגברות החום באדם. כן לא לתת תגבורת לאבר אחד יותר מדי, כמו להפקיר את הראיה של העין, שבזה מגבירים את העין יותר מדי "ועינא ולבא תרי סרסורי דחטאה" (ירושלמי, ברכות פ"א ה"ה). וכמו כן התגברות שאר החושים, כגון לשמוע יותר מדי, לדבר יותר מדי, למשש יותר מדי ולהלוק יותר מדי. ועל כולם לא לתת לגוף שלטון על הנפש יותר מדי. שכל אלה הם המה עיוותי המידות, שגם העולם הטבעי יודע להרחיקם ולתעב אותם. ויודע שרק ביושר המידות העולם נבנה והכל מתיישר, שאין אחד נכנס בגבול חברו, נושא עמו בעול, מצטער בצערו ושמח בשמחתו, ועל דרך ארץ זה נאמר בתנא דבי אליהו רבא (פרק א'): "לשמור את דרך עץ החיים", דרך - זה דרך ארץ; החיים - זה תורה. מלמד שדרך ארץ קדמה לתורה (עיי"ש ובויק"ר פ"ט). קדימה זו היא קדימה בזמן, שאי אפשר לזכות לתורה זולת ע"י זיכור המידות, קנין דרך ארץ בכל ישרו והקיפו, שכן דברה תורה בלשון בני אדם, ובלא מדות אינם בכלל אדם.



דף לטף

גלה את האור!

המילה אור מופיעה בכל תשובה

- א. שדה תעופה בצרפת
- ב. מקום מגורים לסוסים
- ג. יצירה מקהלתית
- ד. מתקדם בהשקפותיו
- ה. קבוצת כוכבים
- ו. משורר עברי
- ז. כוכב נופל
- ח. שם פרטי
- ט. כלי נגינה
- י. שעון
- יא. עץ
- יב. מתכת
- יג. מקורי
- יד. מטוס

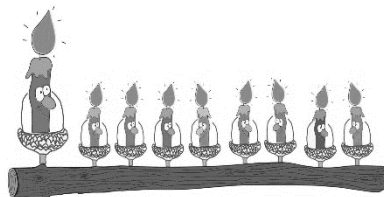
גלה את הנס

המילה נס

מופיעה בכל תשובה

- א. מאיר בלילה
- ב. נוזל רפואי לזריקה
- ג. פטיש גדול
- ד. לבוש
- ה. בית המחוקקים בישראל
- ו. ישוב ע"י ירושלים
- ז. משבח ומפאר (אימרה)
- ח. מושבה ותיקה
- ט. מחזק מתניו
- י. גמד
- יא. פרי מאכל
- יב. עונש כספי
- יג. משקה
- יד. מקלות ארוכים
- טו. אזור בדרום יוון
- טז. ישוב בגולן
- טז. שבבים
- יח. השתדלות
- יט. עלה
- כ. תוסס
- כא. תוספת

תשובות אחרי
הודעות הועד





בטור טעם פאי שוקולד וחמאת בוטנים ללא אפייה

תבנית פאי בקוטר 24 ס"מ |



לקלתית:

150 גרם ביסקוויטים (או ביסקוויטים ללא גלוטן)
75 גרם חמאה מומסת
1 כפית חמאת בוטנים

לקרם חמאת בוטנים:

250 מ"ל (1 מכל) שמנת מתוקה
3 כפות גדושות חמאת בוטנים
40 גרם (1/3 כוס) אבקת סוכר
1 כפית אינסטנט פודינג וניל

לציפוי:

125 מ"ל (1/2 מכל) שמנת מתוקה
100 גרם שוקולד מריר, קצוץ

לקישוט:

בוטנים קלויים, קצוצים
שבבי חמאת בוטנים (ניתן להשיג בחנויות המתמחות)

אופן ההכנה:

1. קלתית: במעבד מזון עם להב פלדה שמים ביסקוויטים וטוחנים לאבקה דקה.
2. מוסיפים חמאה מומסת וחמאת בוטנים ומעבדים עד שמתקבלת תערובת לחה.
3. מהדקים את התערובת לתחתית ודפנות תבנית הפאי ומצננים במקפיא במשך כרבע שעה.
4. קרם חמאת בוטנים: בקערת מיקסר שמים שמנת מתוקה, חמאת בוטנים, אבקת סוכר ופודינג ומקציפים במהירות גבוהה עד שמתקבל קרם אחיד.
5. יוצקים את הקרם על גבי הקלתית הקרה ומיישרים את החלק העליון.
6. ציפוי: שמים שמנת מתוקה ושוקולד בתוך כלי עמיד בחום וממסים יחד במיקרוגל או על בן מארי, עד שהכל נמס והתערובת אחידה.
7. יוצקים את ציפוי השוקולד על גבי שכבת קרם הבוטנים ומיישרים.
8. מצננים במשך 20 דקות במקרר.
9. לפני ההגשה מקשטים בבוטנים קלויים ושבבי חמאת בוטנים.

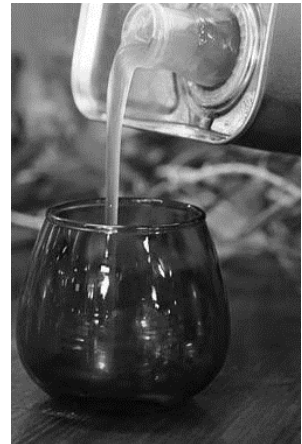


בקיץ שמעתי שיעור של הרב מדן על האפשרות של גאולה ללא תשובה (כמו שכתוב בשירת האזינו). אך הרב הדגיש שאין ארוחות חנם והמחיר שמשלמים על גאולה ללא תשובה עלול להיות גבוה מאוד. שיעור זה גרם לי לחשוב שגם אין ניסים חנם. חשבתי בין היתר על הנס הגדול שקרה לנו במלחמת ששת הימים שאנשים מתכחשים לו כי הניצחון היה גם תוצאה של הגבורה ומסירות הנפש האין סופית של הלוחמים. אך זה בדיוק ענין הנס. הנס איננו עובד כמו באגדות ילדים בהן מגיעה הפאה ובמקל הקסמים שלה מסדרת את המציאות (גם שם זה יכול להיות כרוך במאמץ של הגיבור. תחשבו למשל על סינדרלה. היא חויבה להביא דלעת מהגינה, ולהוציא עכברים וחולדות מהמלכודת. לא קל.)



אך נחזור לנס התנכי. הדבר הקרוב ביותר לנס חנם הוא קריעת ים סוף למרות שגם שם המדרש מציין שלא קרה דבר עד שנחשון נכנס למים מה שדרש לפחות פעולה של אמונה.

בקצה השני של סולם המאמץ נמצא סיפור של אלישע (מלכים ב' ד). אישה מגיעה אל אלישע ומספרת שיש לה חובות והנושה רוצה לקחת את בניה לעבדים. אלישע איננו נותן לה כסף אלא שואל אותה מה יש לה בבית. והיא עונה "אסוך שמן". הנס זקוק לבסיס כדי להתרחש. הוא אומר לה לבקש כלים משכנותיה, הרבה כלים, להביא אותם הביתה, לסגור את הדלת וליצוק שמן מן האסוך לכלים. עבודה קשה. הכלים כבדים, צריך לרוץ בין השכנים, להביא את הכלים הביתה, חשבתם פעם איך זה לעמוד זמן רב באותה תנוחה כאשר יוצקים את השמן שללא ספק נוזל לאט? והיא עדיין לא יודעת מה יקרה בהמשך. גם אנחנו לא יודעים בשלב זה של הסיפור. הרי היא חוזרת אל אלישע ושואלת אותו. הוא אומר לה למכור את השמן לשלם את החוב ולחיות מהכסף הנוטר. סוף טוב הכול טוב. אך גם מכירת השמן דרשה מאמץ רב. כגודל המאמץ גודל הנס.



חשוב מאוד שנפנים את העובדה שאין ניסים חנם, אלא שהנס תלוי במאמצים שלנו אחרת אנחנו עלולים לחשוב ש: "כוח ועצם ידי עשה לי את החייל הזה" (דברים ח' י"ז).



ירושלים של משה מאת יעקב שניידר (מדריך ב "הקרון למורשת הכותל).

חגי בר אוריין – הגיבור שנשכח

בתולדותיו של צבא ההגנה לישראל מתועדים ארבעה מקרי גבורה של חיילים שהשליכו נפשם מנגד על רימון שהתפוצץ והצילו את חייהם של חבריהם. שלושה קבלו הכרה ועיטורים לאחר מותם: רועי קליין קדש שם שמיים בקריאת שמע ישראל וקפץ על רימון כדי להציל את חייליו (קבל את עיטור העוז במלחמת לבנון השנייה). נתן אלבז לפת בידיו רימון שעמד להתפוצץ במשימת אימונים שגריתית ואמץ אותו אל חזהו (קבל את עיטור המופת, 1954). עובד לדיזנסקי גונן בגופו על חייל מפני רימון שנזרק ונפל בחזרה על כוחותינו (קבל את עיטור העוז במבצע קדש).

החייל הרביעי הוא חגי בר אוריין. גם הוא גיבור, אחד מאחי גיבורי התהילה. אך הוא לא קיבל הכרה ולא עיטור. סיפורו נשכח וזכרו אבד. איך? למה?

חגי היה חייל בחטיבת גולני, והמשימה שקיבלו הוא וחבריו הייתה לפרק רימונים ישנים. השנה הייתה שנת 1964, כשלוש שנים לפני מלחמת ששת הימים, בימים שבהם הר הצופים וביה"ח הדסה שבתחומו היו



מובלעת ישראלית בתוככי מזרח ירושלים הירדנית. הסכמי שביתת הנשק בין ישראל לירדן אסרו על מדינת ישראל הכנסת חיילים ותחמושת להר הצופים, אולם מתחת לאפם של הירדנים הוברחו תחמושת וכלי נשק במשך 19 שנים – ממלחמת השחרור ועד מלחמת ששת הימים – ונכנסו חיילים ישראלים מחופשים לשטרים. חגי בר אוריין היה אחד מהם.

נסיבות האירוע נשמרו בסוד במשך שנים רבות. אולם, במשך הזמן הרב שחלף מאז, הלכה והתבהרה התמונה: קבוצת מפרקי הרימונים ישבה בתוך בניין מאוכלס בחיילים ותחמושת רבה. רימון חי שנצרתו שוחררה הגיע בטעות לידיו של אחד החיילים, וחגי, שקלט את גודל האסון שעלול להתרחש, חטף את הרימון ופרץ בריצה בניסיון נואש להרחיק את הרימון מהבניין. כשהתחוויר לו שבזמן הקצר שעומד לרשותו לא יספיק לצאת מן הבניין, הצמיד את הרימון לגופו, ובמותו הציל את חייהם של חבריו.

מדינת ישראל הסתירה את העובדות בגלל ההשלכות המדיניות של אי-קיום הסכמים. האמת הוסתרה אפילו מהמשפחה הקרובה. משפחת בר אוריין היו עולים חדשים מאירן, ולמותו הטראגי של חגי, הבן הבכור, היו תוצאות הרסניות ולמעשה היא לא התאוששה עד היום. אמו ניסתה בהלוויה לקפוץ לתוך הקבר הפתוח, אביו חלה ונפטר כעבור 3 שנים, ואחיו לקה בנפשו. לאחר מלחמת ששת הימים יצאה המשפחה למאבק להנצחתו הרשמית של חגי, ושל סיפור מורשת הקרב שלו. צה"ל לא מוכן לתת צלש"ם כחלוף הזמן הרב שעבר. ועדה מיוחדת שמונתה לנושא המליצה לתת לו תעודה, אך לא יותר מזה. רק לאחרונה התקבלה החלטה בחטיבת גולני להכניס את סיפורו של חגי לתכני מורשת הקרב המועברת לחיילי גולני.

אמו של חגי, נפטרה לפני כשש שנים, ואז נפתחה המזוודה שהכילה את חפציו האישיים של חגי. בתוך כיס מכנסיו נמצא שיר אותו כתב. שורה אחת מן השיר נחקקה באבן שעל מצבת קברו בהר הרצל:

"ואולי להסתער באחת, להעפיל בלי מבט, אל החומה אל על, ולהתנפץ וחסל".
במאמר הזה אנו מבקשים להצדיע, יחד עם כל עם ישראל, לחייל הגיבור חגי בר אוריין, ולמשפחתו.



בשיית הרביאת ע"י ד"ר בואנו דה מסקיטה (באחריותו בלבד)

Allergies / Cancer

Mushrooms have become very well known in [as a] medicine even with the average person in the street. Not only the exotic mushrooms but even the simple white [button] mushrooms which you find in every supersol. What may be less known is that they have a positive significant effect on allergies. It has been shown that people with allergies have a lower chance to be plagued by certain cancers. So would it be wise to give mushrooms in these cases? Yes, all in all, mushrooms also have anti-inflammatory effects and anticancer effects, even if they reduce allergies For the more exotic mushrooms like maitake, shiitake, Coriolus etc consult a doctor/expert in this field. Maitake can be extremely important in the prevention of preventing metastases in cancer and are widely used for this purpose [and in oncology] in Japan as far as I know. After being researched by Japanese scientists, PSK extract [from Coriolus] was approved in the 1980's as a medical drug to be used for treating several types of cancers.

Don't eat mushrooms raw!

How to reduce natural your blood pressure?

Squeezing a rubber [tennis] ball in a specific way, according to a study published in the Journal of Hypertension, has been found to have an amazing effect on high blood pressure.

Even better than drugs, without side effects-10. - minutes per day, 3-days per week of hand grip training is enough to moderately reduce high blood pressure levels. The technique, considered as isometric training, has been shown to be effective in several research studies and has led to the release of an FDA-approved blood pressure lowering device known as the Zona. However, many medical experts are claiming that squeezing a rubber ball can have the same beneficial properties at a fraction of the cost. It just can't be regarded as "FDA approved" because, there really is no device in place except a small rubber ball.

You can find rubber balls that fit into your hand in most sports stores for under \$10. hold the squeeze for 10 second, release for 10 seconds. Repeat for five minutes before switching over to the other hand. my remark with the Zona device you know precisely how strong to squeeze[As stated before, the rubber squeeze ball exercise provides MODERATE improvements in blood pressure. I did buy a Zona device [quite expensive but highly sophisticated and 2 or 3 other patients also bought one I was not very impressed with the results and the device is not that easy to use [cost quite a bit of effort, but the instructions are childish simple!! and all is automatic] It is a amazing finding which was developed in a search for a solution in NASA against fainting of astronauts! This research was done amazingly quickly as it concerned a space-program.....we are not always that lucky in human medicine!

Dry [facial] skin

If you suffer from a dry [face] skin then as you probably already know, it can be beneficial to massage the skin with some good quality almond oil or sesame oil, especially after a shower The skin is then still warm and damp and the oil will work better. You may also have to discuss the reason why the skin is possibly dry.

Save you gums / teeth לצחצח שיניים בלי מישחת שיניים ומים בבוקר

' Dry brushing' -- brushing your teeth without toothpaste . This is a remarkable article, a method I certainly would use. Do this first thing in the morning without wetting [rinsing] your mouth and also not the tooth-brush. SO: all dry!! After that, you can use water or whatever you like This may be a more effective plaque remover than brushing with paste, one expert says.

This study found that 128 individuals who dry-brushed over a six-month period saw plaque deposits on their back teeth drop by 67%, compared with plaque build up found on their teeth before the dry-brushing regimen began. Gum bleeding due to gingivitis (gum disease) also fell by 50%. One should use a soft, dry brush which seems to scour away built-up bacterial plaque better than a moistened one. If bristles feel stiff, 'relax' them by running your thumb through them before brushing. Begin inside, finish out. The inner surfaces of the bottom row of teeth should be brushed first, before saliva buildup develops. Proceed to the inner top level of teeth next, then move to the outer surfaces. The dry-brushing process should take about a minute and a half.

משולחן הוועד:



- ספר קובץ מאמרים של רב הקהילה הרב אלי הללה זצ"ל, יצא לאור, המעוניינים לקבלו מוזמנים לפנות לחברי הוועד.
- כל מי שמעוניין בהשאלת ציוד מאולם השמחות (משכן אריאל) מתבקש לתאם עם מיכל קירשטיין בטלפון 0544532527.

אסיפה כללית שלא מן המניין לבחירת רב חדש לקהילתנו תתקיים אי"ה במוצאי שבת פרשת תולדות בשעה 20:00. שריון התאריך והגעת כלל החברים לאסיפה חשוב מאוד להצלחת התהליך (ראו ההודעה בסוף העלון).

ט. משנס
 י. ננס
 י"א. אננס
 י"ב. קנס
 י"ג. נס קפה
 י"ד. קלונסאות
 ט"ו. פלופנסוס

 ט"ז. חד-נס
 ט"ח. נסורת
 י"ח. נסיון
 י"ט. נסך
 כ. נסער
 ל"א. נ

תשובות לחידון האור:

א. אורלי
 ב. אורווה
 ג. אורטוריה
 ד. בר אוריין
 ה. אוריון
 ו. יצחק לאור
 ז. מטאור
 ח. אורלי, אורית, אורן
 ט. אורגן
 י. אורלוגין
 י"א. אורן
 י"ב. אורניום
 י"ג. אוריגינלי
 י"ד. אורון

תשובות לנס:

א. פנס
 ב. נסיוב
 ג. קורנס
 ד. מכנס
 ה. כנסת
 ו. נס- הרים
 ז. מעלה על נס
 ח. נס ציונה



מזל טוב

מזל טוב למשפחת פסין לרגל הולדת הנין, בן לאביגיל ומנחם ראפ.
מזל טוב למנחם ומלכה עציון שציינו 45 שנות נישואין ויום הולדת 70 למנחם וכן לרגל הבר מצווה של הנכד, דוד, בן של ידידיה ומיכל.
מזל טוב למשפחת פישלר לרגל נישואי הבן יגאל עם שירה.
מזל טוב לאודי פרץ ומשפחתו לרגל נישואי הבן אריאל עב"ל ליאת.
מזל טוב למשפחת סעדה לרגל אירוסי הבן יונתן עם עדן.
מזל טוב למשפחות בלך, מארק, פרסבורגר וקוזבסקי לרגל הולדת הנכדות/נכדים.

הודעה חשובה



כינוס אסיפה כללית שלא מן המניין (עדכון)

בהתאם לתקנון בית הכנסת הננו מודיעים בזאת על כינוס אסיפה כללית שלא מן המניין.
האסיפה תתקיים אי"ה במוצאי שבת פרשת תולדות אור לד' בכסלו תשע"ז
(3 בדצמבר 2016) בשעה 20:00 בבית הכנסת "אדרת אליהו" (רח' התאנה – רח' הבשם).

סדר היום :

אישור הדוחות הכספיים המבוקרים לשנת 2015.

בחירת רב לעמותה.

על פי תקנון בית הכנסת יוכלו להשתתף באסיפה רק חברים שהסדירו את תשלום דמי החבר שלהם לשנת תשע"ז.

אנחנו קוראים לכל המתפללים שיעוד לא הסדירו את תשלום דמי החבר שלהם, לעשות זאת בהקדם על מנת שיוכלו להשפיע על הנעשה בקהילה.

בברכה,

ועד בית הכנסת

הערות :

בהתאם לתקנון ובהתייעצות עם תת הועדה שמונתה על ידו לצורך חיפוש רב לעמותה,
ועד בית הכנסת החליט להביא להצבעת האסיפה הכללית את מינויו של הרב אסף הר-נוי
כרב העמותה.

אנא הודיעו למערכת על אירועים משפחתיים, ימי שמחה, תנחומים,
איחולי רפואה שלמה וכל הודעה הנראית כמתאימה.
לכל הודעה אנא התקשרו למערכת "עלי אדרת אליהו" נשמח להפיץ
כל הודעה בתנאי שתובא לידיעתנו. kutners@zahav.net.il



0546691911	law.golan@gmail.com	אריאל גולן
02 6767073	amit.halle@gmail.com	עמית הלל
0543131451	ezragabbay@gmail.com	עזרא גבאי
0586741033	yossefhbd@gmail.com	יוסף חיים בן דוד
0545723801	eliahouk@gmail.com	אליהו קליין